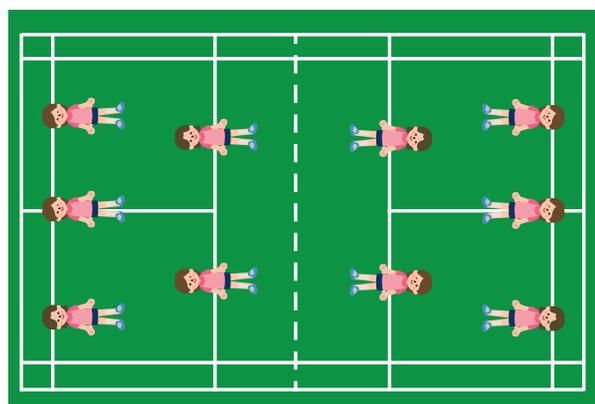


ふらば～るバレー

～ 体験教室 ～



8月20日（日） 9時～12時
美園南中学校 体育館



「ふらば～るバレー」は、バドミントンコートを使用し、**1チーム5人**で「おにぎり型のボール(ふらば～る)」を打ち合う**バレーボールに似た**ニュースポーツです。相手から来たボールは、必ず**ワンバウンド**させるため、ボールがユニークに変化します。また、アタックされてもレシーブがし易いので、誰でも簡単に楽しむことができます。

参加対象	中学生以上（※親子で参加もOKです）
参加費	無料
参加定員	60名
持ち物	運動できる服装・体育館シューズ・水分補給用の飲み物
保険	当日の保険は、スポーツ推進委員連絡協議会緑区支部で加入します
申込方法	緑区支部ホームページの申込みページからお願いします。

◎申込みは以下からお願いします。（※8月1日～申込み開始）

▼「ふらば～るバレー体験教室」申込みページ URL
<https://saitama-sports.org/midori/2023fura/>

申込みページ QR コード→



主催：さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会 緑区支部
<https://saitama-sports.org/midori/>

スポーツ推進委員は、市長より委嘱を受けて活動する特別職非常勤職員です。市民の皆さんにスポーツを始めるきっかけ作りや、地域で取り組むスポーツに関連したコーディネーターなどさまざまな役割を担っています。