

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会
緑区支部

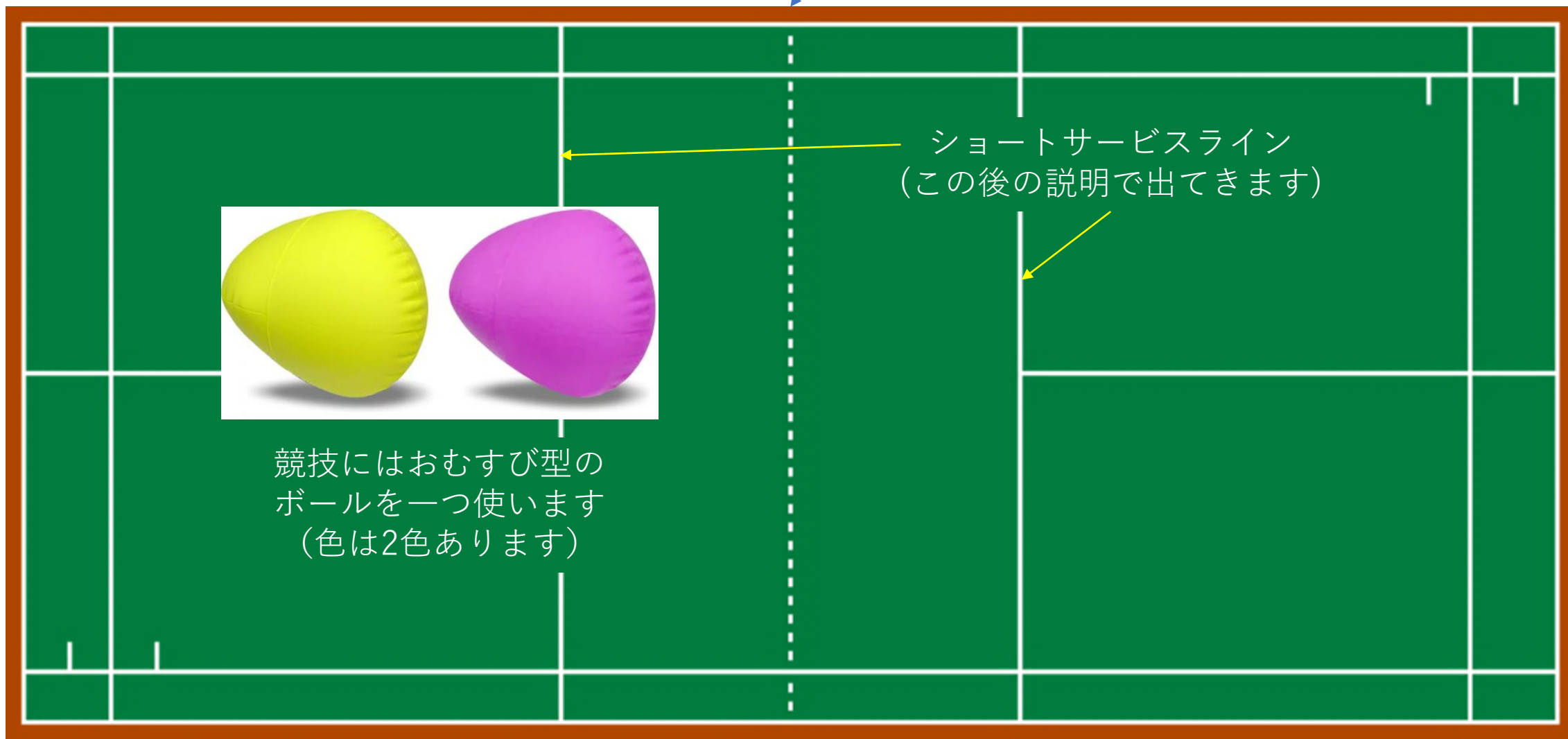
ふらば～るバレーとは

この資料の著作権は、さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会緑区支部が有しています。転載・配付を行う際はご連絡ください。

“ふらば〜るバレー” とは

※バドミントンコートを上から見ています

ネットの高さ：1.8m



バドミントンのダブルスコート（全面）を使います

“ふらば～るバレー“ とは

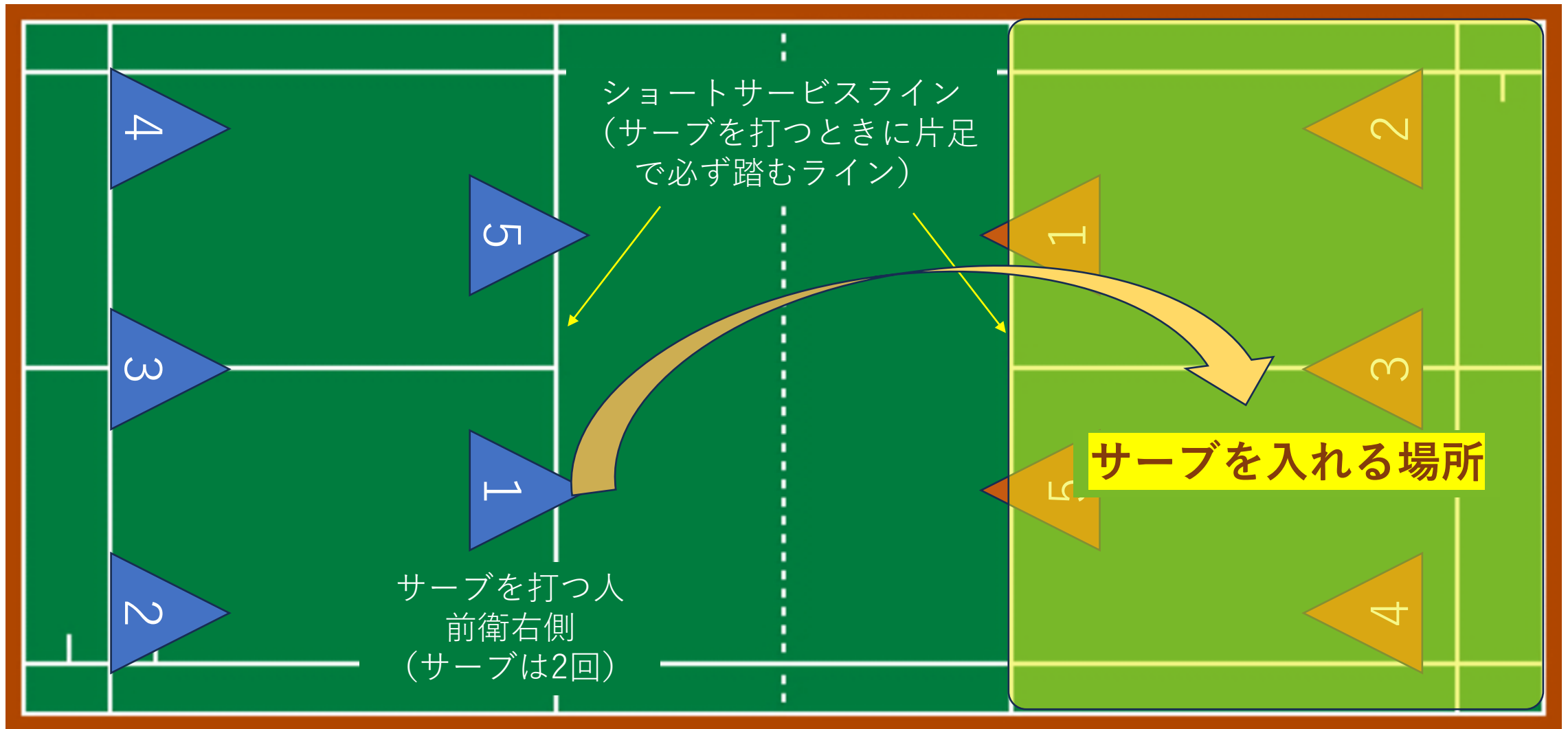
特に大事で特徴的なルール

1. 打たれたサーブを取る時は、ワンバウンドした後に触る
2. 打たれたサーブを一回で相手コートに返してはいけない。そして、3回以内に相手コートに返す。
3. 一度ボールに触った人は2回触ることができない。また、続けて2回同じ人がボールを触れない。

試合で必要となるルール（特に重要なもの）

- ✓ サーブを打つときは、バドミントンのショートサービスラインをしっかりと踏んでアンダーサーブをする
- ✓ サーブを入れる場所は相手バドミントンコートのショートサービスラインより後ろ側
- ✓ サーブは一人2回打ったらサーブ権が相手に移る。サーブ権が来た時に、時計回りに一人ローテーションを行い、前衛右側の人サーブを打つ。
- ✓ ボールの端がラインにかかっている場合はボールはコート内にあるとみなされる。ボール全体が完全にコートの外に出ていないとアウトにはならない
- ✓ アタックを打つ人は前衛でも後衛でもOK

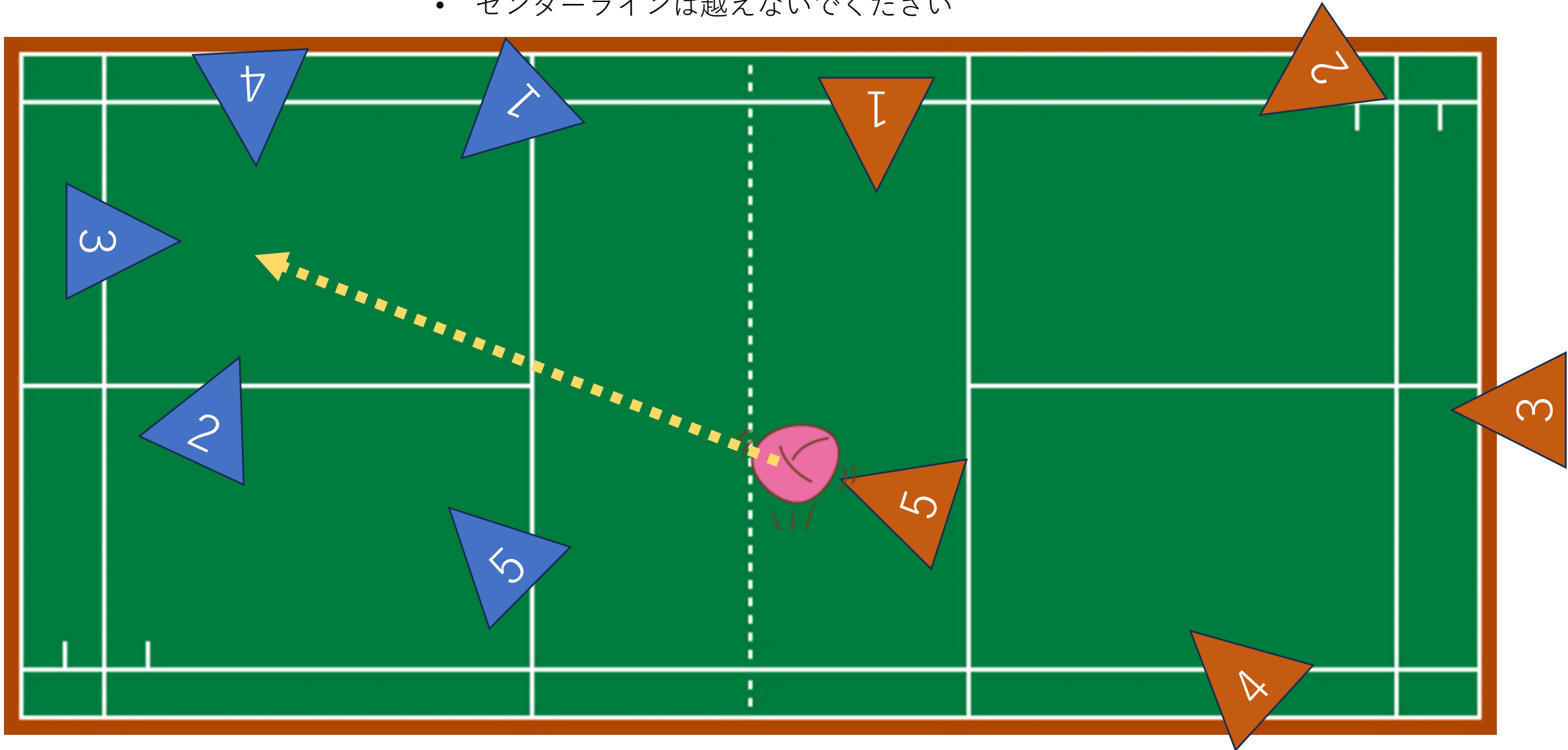
“ふらば〜るバレー” とは



同じ人が二回サーブを打ったら、相手にサーブ権が移ります

“ふらば～るバレー” とは

- サーブを打つ前には全員コート内に入ります ※ラインも踏まない
- サーブを打たれた後はコートの外に出ても構いません。後衛の人が前に来てもOK。
- センターラインは越えないでください



ワンバウンドしたボールを拾う際は2, 3人で落下地点に行き協力して拾いましょう！

