

# ふらば〜るバレー教室

三世代で楽しめる、  
新しいスポーツを...  
体験してみませんか？

バドミントコートを使用し、  
1チーム5人で「おにぎり型のボール  
(ふらば〜る)」を打ち合うニュースポーツです。  
相手から来たボールは必ずワンバウンドさせて  
からの攻撃となります。  
相手からのボールをいかにレシーブ出来るかが重要になる種目です。



## 開催概要

**実施日** : 12月15日(日)【美園北小学校体育館】  
**時間** : 9時 ~ 13時 (受付開始9時 ~ 12時30分頃終了予定)  
**対象** : 小学5年生 ~ 大人 (使用するボールが重めな為、対象を明記しました)  
**参加費** : 無料 (参加費が無料ですが、当日参加される方には、緑区支部で保険をかけています)  
**定員** : 30名 ※申込多数の場合は、抽選させていただきます  
**講師** : 緑区スポーツ推進委員

**申込期間 : 11月18日(月) ~ 12月6日(金)**

**参加申込みは、QRコードから、申込みフォームで！**

さいたま市  
スポーツ推進委員連絡協議会 緑区支部

ホームページ : <https://saitama-sports.org/midori/>

申込ページ : <https://saitama-sports.org/midori/entry/>

申込ページ  
QRコード



## スポーツ推進委員とは...

スポーツ基本法第32条により、スポーツの推進を図るため、市から委嘱を受けて活動する非常勤公務員です。市民の皆さんがスポーツ活動に親しみを持って取り組むことができるよう、各種スポーツ教室等の企画・運営を行うとともに、市民の皆さんと行政とのコーディネーター(連絡調整役)として活躍しています。