

# ニュースポーツ体験会 ふらば〜るバレー

三世代で楽しめる、  
新しいスポーツを...  
体験してみませんか？

バドミントコートを使用し、  
1チーム5人で「おにぎり型の  
ボール（ふらば〜る）」を打ち合う  
ニュースポーツです。

相手から来たボールは必ずワンバウンド  
させてからの攻撃となります。

相手からのボールをいかにレシーブ出来るかが  
重要になる種目です。



## 開催概要

**実施日**：5月18日（日）【美園北小学校体育館】  
**時間**：9時～13時（受付開始9時30分～12時30分頃終了予定）  
**対象**：小学5年生～大人（使用するボールが重めな為、対象を明記しました）  
**参加費**：無料（参加費が無料ですが、当日参加される方には、緑区支部で保険をかけています）  
**定員**：30名 ※申込多数の場合は、抽選させていただきます  
**講師**：緑区スポーツ推進委員  
**申込**：4月21日（月）～5月9日（金）

**参加申込みは、QRコードから、申込みフォームで！**

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会 緑区支部

ホームページ：<https://saitama-sports.org/midori/>

申込みページ：<https://saitama-sports.org/midori/entry/>

### スポーツ推進委員とは...

スポーツ基本法第32条により、スポーツの推進を図るため、市から委嘱を受けて活動する非常勤公務員です。市民の皆さんがスポーツ活動に親しみを持って取り組むことができるよう、各種スポーツ教室等の企画・運営を行うとともに、市民の皆さんと行政とのコーディネーター（連絡調整役）として活躍しています。

▼申込みページ

